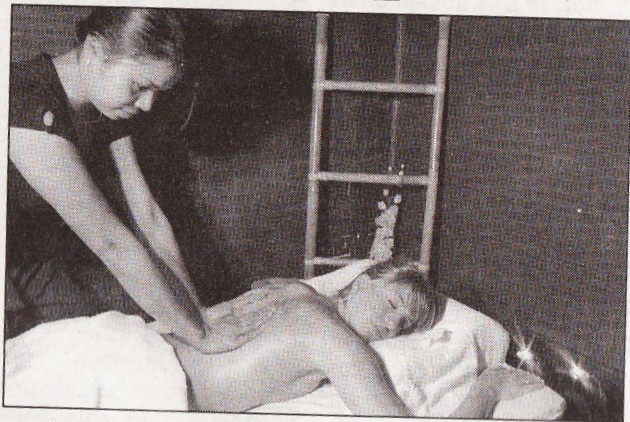


Saint-Louis

Au 25, rue du Vieux-Versailles

Un spa royal et thaï à deux pas du château

DE LONGUES MINUTES de bien-être entre deux promenades dans le quartier Saint-Louis : voilà ce qu'on vient chercher dans le "Thaï royal spa" qui vient de s'installer, au 25, rue du Vieux-Versailles. Ce nouvel institut propose, dans une ambiance qui invite sans mal à la détente, des massages thaïlandais pratiqués dans le pur respect de la tradition par Meena. Diplômée de l'école de Wat Pro, elle pratique depuis plusieurs années les massages thaï. Qu'il soit aux huiles essentielles, traditionnel, au pochon aux herbes, ou qu'il s'agisse de réflexologie plantaire, l'objectif est le même : rééquilibrer les lignes énergétiques du corps, indissociables de l'esprit, et apporter une vraie sensation de bien-être et de détente au "massé". **«Il est pratiqué depuis des millénaires en Thaïlande,** explique Serge Lamboley, responsable de l'institut. **L'objectif recherché est le bien-être et la quiétude.»** En se concentrant sur des points précis, la mas-



Entre les mains expertes de Meena, le corps et l'esprit se laissent rapidement aller à la détente.

seuse détend le corps, et parvient même à soulager les douleurs dorsales ou améliorer la circulation sanguine. La pratique ne supplante en aucun cas la médecine traditionnelle, mais peut apporter un très bon complément.

S. D. C.

• 25, rue du Vieux-Versailles.
Rens. au 09 50 49 41 38 et
contact@thairoyalspa.fr et
www.thairoyalspa.fr Ouvert du
lundi au samedi, de 11h30 à
20h. Dimanche sur rendez-vous.
Tarifs : de 29€ à 98€.